

Dans la valise



- 1 anorak de ski
- 1 pantalon de ski
- Au moins 2 paires de grosses chaussettes de ski
- 1 bonnet de ski
- 1 écharpe ou cache-col
- 1 ou 2 paires de gants de ski ou moufles (pas en laine)
- 1 masque de ski en priorité + si possible 1 paire de lunettes de soleil
- 1 crème solaire indice élevé
- 1 stick pour les lèvres
- 1 gourde
- éventuellement 1 ou 2 paires de collants
- 1 sac pour le linge sale (si possible en tissu et non en plastique)
- 1 mini-pharmacie avec les médicaments nécessaires
- 3 sous-pulls
- chaussettes de ville
- culottes ou slips
- 2 pyjamas
- 2 pantalons ou joggings
- 2 gros pulls ou polaires
- 6 T-shirts
- 1 paire de pantoufles
- 1 paire de chaussures après-ski imperméables
- 1 paire de baskets ou équivalent
- 1 trousse de toilette comprenant :
 - brosse à dents
 - dentifrice
 - savon
 - shampoing
 - brosse à cheveux ou peigne
 - 2 gants de toilette
 - 2 essuies éponge
 - quelques paquets de mouchoirs

Le jour du départ

Prévoir une enveloppe à remettre au référent du stage comprenant :

- la carte d'identité ou le passeport ;
- l'autorisation parentale de quitter le territoire belge validée par votre administration communale ;
- la fiche médicale complétée et signée ;
- la carte européenne d'assurance santé de votre mutuelle ;
- la carte ou les coordonnées de votre assurance hospitalisation complémentaire ;
- l'argent de poche éventuel mais pas nécessaire.

Merci de marquer les affaires de votre enfant et d'éviter au maximum les objets de valeur tels que bijoux, GSM et autres tablettes : ils seront sous votre responsabilité en cas de détérioration, de perte ou de vol.

Composez si possible votre bagage de façon à ce que le stagiaire soit capable de le porter seul.